

# PAGALMS



LEJASCIEMA PAGASTA PĀRVALDES IZDEVUMS

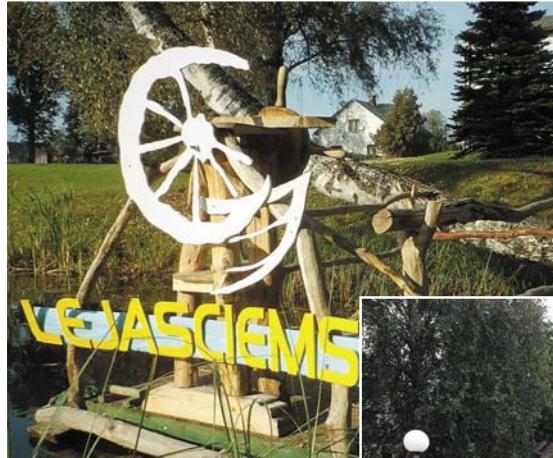
2016. gada augusts Nr. 5 (155)

## Lejasciema vizuālā tēla veidotāji

Ikdienā tiekoties ar tūriņiem, kas ie-griežas Lejasciemā kā viesi vai vienkārši braucot cauri Lejasciemam piestāj pie-notavas kalnā no fotografiēties pie mūsu īpašā ceļa rādītāja, nākas dzirdēt daudz pozitīvu atsauksmju par Lejasciemu, kā sakoptu un skaistu vietu, ar interesanti veidotiem dabas objektiem. Šis ceļa rādītājs zināmā mērā jau ir kļuvis par Lejasciema „seju”, kura foto nu jau rotā ari su-venīru – magnētiņu, kuru var iegādāties Lejasciema kultūrvēsturiskā mantojuma un tradīciju centrā. Protams, pie šī Lejasciema tēla veidošanas piedalāmies mēs visi – Lejasciema iedzīvotāji, sakopjot savu sētu apkārti, pagasta darbinieki ar savām idejām, pretimnākšanu un rūpēm par sava pagasta veidolu. Tas liek mums ikvienam izjust atbildību par vidi, kurā mēs dzīvojam. Ne velti Gulbenes nova-dā tūriņiem tiek piedāvāts apskatīt trīs dajādārzu, un visi no tiem atrodas tieši Lejasciemā.

Bet mūsu pagastā ir divi cilvēki, kuri ir izveidojuši redzamākos vides objek-tus, kas piesaista cilvēku uzmanību, un turpina tos veidot. Un tie ir cilvēki, kas „ar saknēm un sirdi ieauguši” Lejasciema pagastā, kuriem vajadzība pēc skaistā ir viņu patiesā būtība. Tādēļ aicināju uz sa-runu katru no viņiem: **Ingu Nagli** un **Guntaru Šmitu**.

**Inga Nagle**, pēc izglītības agrono-me, dajādārza „Kalmes” saimniece, dārza, kurš jau 2008. gadā Latvijas konkursā „Par sakoptāko dajādāru lauku sētā” uz-varēja nominācijā „Lauku sēta – dzīves-vieta”.



Par ko sapnōji bērnībā, skolas laikā, kas no sapnوت ir piepildījies?

Es vienmēr esmu bijusi tāds dabas bērns. Man joti pa-tika staigāt pa mežu, raku mežā vizbulītēs, nesu mājas un stādīju dobitē, no čiekuriem veidoju aplus, pinu vainagus. Vienmēr man ir bijušas pašai savas puķudobes.

Gribējās stāties ainavu arhitektos, bet nepadevās tik labi zīmēšana, taču tas man nav traucējis sevi realizēt.

Kā radās ideja par vides objektu veidošanu?



Strādājot veikaliņā ar Sandru (Sandra Semenkoviča), savstarpēji runājot, radās dažādas idejas. Idejas attīstījās, attīstī-jās, līdz vienā mirklī sapratām, ka tās ir jārealizē. Tad devāmies uz pagastu un izstāstījām savu ieceri, kuru pagasta cil-vēki atbalstīja, par ko viņiem liels paldies. Pēc tam atlika vairs tikai idejas išmenošana

dzīvē. Paldies pagasta cil-vēkiem, kuri vienmēr mūs ir atbalstījuši un mudinājuši veidot kaut ko jaunu!

Tagad jau cilvēki ir pieraduši, ka ik pa laikam parādās kas

turpinājums 4. lpp.



Lejasciema vidusskola  
aicina skolēnus un vecākus uz  
Zinību dienas svētkiem 1. septembrī

Svētku norise:

- 09.00 – tikšanās klasēs ar audzinātājiem, aktuāla informācija
- 10.00 – svinīgais pasākums skolas zālē
- 10.45 – vecāku kopsapulce skolas zālē

Mācību grāmatas var saņemt sākot no  
18. augusta plkst. 9.00 – 14.00.



## Jauniešu centra vasara

Jauniešu centrā šī vasara ir bijusi notikumiem bagāta. Tajā bijuši gan vietēja, gan starptautiska mēroga pasākumi, esam apguvuši dažādas prasmes, sākot no izdzīvošanas brīvā dabā, beidzot ar citu Eiropas tautu deju soļiem.

Jūnijā pie mums viesojās biedrība „Piedzīvojumu gars”, kas pašīdzēja sagatavot jauniešus Edinburgas hercoga starptautiskās jauniešu pašaudzināšanas programmas Award Piedzīvojumu ceļojumam. Savukārt pašās jūlijā beigās „avar diešu” grupa 6 cilvēku sastāvā devās pirmajā izmēģinājuma ceļojumā – pārgāji nā Lejasciema pagasta teritorijā.



**Programmas AWARD dalībnieki  
apmācību laikā, priekšplānā (no kreisās)  
Linda Ļapere un Līva Kampe.**

No 1. līdz 11. jūlijam Lejasciemā noritēja jauniešu apmaina „Roots & Wings”, kas tika finansēta ES programmas Erasmus+ ietvaros. Projektu realizēja Lejasciema jauniešu centrs „Pulss”, un tajā sapulcējās 32 jaunieši un 8 grupu vadītāji no Latvijas (Lejasciema, Stradu, Daukstu pagastiem), Lietuvas (Rietava), Bulgārijas (Trudovec) un Rumānijas (Jibou). Kopā pavadito 11 dienu laikā meklējām savas saknes tradicionālajā kultūrā, mācoties dejot katras tautas dejas, lai tas būtu balsts, celoties spārnos.

Projektā jaunieši īpašu uzmanību pievērsa dejai. Jaunieši dejoja, dejoja, dejoja... Tagad viņi zina, ka bulgāru deju, ko visi, sadevušies rokās, dejo vienā rindā, sauc par horo, ka rumāniem ir lieliska folkloras mūzikas un dejas izpildītāja Deisa Buzgau (viņa bija atbraukusi grupas vadītājas lomā), ka pankūku dancis patiesībā nāk no Lietuvas, un daudz ko citu. 9. jūlijā Lejasciema kultūras namā jaunieši rādīja visu, ko nedēļas laikā bija apguvuši, tie iznesa savu nacionālo identitāti, tērpjoties savas tautas tēros, un tas patiesi atstāja neizmirstamas emocijas.

Paldies atpūtas kompleksam „Dīķ-



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**Projekta „Roots&Wings” dalībnieki no Latvijas, Lietuvas, Bulgārijas un Rumānijas.**

salas” par viesmīlīgo uzņemšanu un aktīvu līdzjušanu mūsu aktivitātēm, paldies deju pasniedzējai Daigai Tipānei, kuras vadībā uz nedēļas otro pusē arī cittautieši saprata, ka dejot taisnās līnijas un kolonnās ir skaisti!

Šis projekts tika finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publīkācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.

Savukārt nedaudz vēlāk, 27. – 28. jūlijā, tika organizēts pārgājiens ar uzdevumiem jeb vasaras dienas jauniešiem „Lejasciema kods”. Mazliet bijām noraižējušies par Latvijas mainīgo vasaru ar pērkona negaisiem un pēkšņām lietus gāzēm, tomēr laikapstākli mūs lutināja, un visu plānoto varējām arī paveikt.

Pirmā diena iesākās vienā no skaitākajām Lejasciema vietām, proti, Lejasciema estrādē. Drošības instrukcija, iepazīšanās, pirmie pārbaudījumi, pusdienas, un nu ir laiks doties ceļā. Mazliet karsti, bet citādi viss kārtībā! Iepazīnām Lejasciema teritoriju līdz pat rietumu robežai pie Sinoles, dodoties gar garāko Latvijas upi Gauju.



**Vasaras dienu dalībnieki (no kreisās)  
Endijs Puļla, Linda Ļapere, Martins  
Kristers Celms pārgājiens laikā.**

Atklājām, ka ar Sēravotu joprojām viss kārtībā, bet Paideru dižakmens jau paspējis ieaugt krūmos, savukārt Cincu acu avotu kāds pacenties sabojāt, ierokot plastmasas cauruli un tādējādi apturrot avota dabisko tecējumu. Nu, vismaz mums tā likās, jo kaut kā nesaņēmāmies duļķaino ūdeni pagaršot. Meklējām pazīstamas sēnes, krājām krāsu daudzveidību uz smilšpapīra, kolekcionējām augus, skaitījām un mērijām, smēlām un iemūžinājām visu fotogrāfijās. Pēc tam devāmies uz pagasta austrumu robežu pie Sudala ezera. Virvju uzdevumi līdz pat koku galotnēm, nakts uzdevums mežā, un diena galā.



**Vasaras dienu dalībniece no Stradu  
pagasta Pola Samanta Sarmule,  
pildot virvju uzdevumus.**

Nākamā diena iesākās ar orientēšanos laivās Sudala ezerā, kuras ietvaros bija jāiemūžina sevi kopā ar meklēto objektu. Savukārt pēc pusdienām komandas iejutās dārgumu noglabātāju un meklētāju lomās, zīmējot kartes un mēģinot pēc tām kaut ko atrast.



Dalībnieki atzīst, ka viņiem patika lai-  
vu brauciens, nakts spēles mežā, dārgu-  
mu meklēšana un, protams, bija arī tādi,  
kas izvērtējumā atzīmēja, ka patik viss.  
Kādam gribējās ilgāk laivot, kādam vairāk  
uzdevumu ar labākām balvām. Savukārt  
līdzi paņemt dalībnieki vēlas gan nemate-  
riālas lietas (idejas, emocijas, prieks, jau-  
kas atminas, jaunība utt.), gan pa kādai  
tiri materiālai konfektei.

Pasākums tika realizēts ar Valsts  
Jaunatnes politikas programmas finan-  
sējumu 2016. gadam projekta „LV kods”  
ietvaros.

No 2. līdz 4. augustam jauniešu cen-  
trā tika organizētas Vasaras dienas bēr-  
niem vecākajā pirmsskolas un sākum-  
skolas vecumā. Par tām plašāk raksta  
Endijs Puļļa, jaunietis, kurš pie mums  
darbojas NVA līdzfinansēta vasaras dar-  
ba skolēniem ietvaros:

„3 dienas un 9 dalībnieki, 1 brīvprātī-  
gais, 1 vasaras darbinieks un 2 jauniešu  
centra darbinieki. 2 radošās darbnīcas, 4  
apmeklētas vietas un daudz kustību. Tāda  
ir Vasaras dienu bērniem statistika. Bēri  
pirmo dienu sāka ar iepazīšanos, kur atce-  
rējās nepazīstamo dalībnieku vārdus, viņi  
visi aktīvi piedalījās radošajās darbnīcās  
un sportoja trasītē pie Lāsmas Gabdulli-  
nas Matīsa vadībā kā lieli olimpieši. Otra  
dienu sākām ar dalībnieku vārdu atsvai-  
dzināšanu atmiņā, bet pēc pusdienām  
devāmies uz vides veselības saimniecību  
“Kalna Pakalnieši” Rankas pagastā, kur  
aplūkojām dažādus lauku sētas dzīvnieci-  
ņus, degustējām sieru un tēju, aplūkojām,  
aptaustījām un izsmaržojām dažnedažā-

du mētru kolekciju un pamielojāmies ar  
mājās gatavotu saldējumu.



Vasaras dienu bērniem dalībnieces  
Katrīna Vita Žigure un leva Deigele  
raganu mājiņā.

Pēdējā dienā mēs devāmies uz  
Valmieru. Kā pirmsais bija brauciens ar  
Gaujas tramvaju „Rio”, tad devāmies uz  
Sajūtu parku, kur izgājām baskāju taku,  
kas pamāseja mazās pēdiņas, tālāk de-  
vāmies uz Koka skulptūru labirintu pie  
Brenguļiem, kur pētījām koka figūriņas,  
kurās bija attēloti visādi tēli, spēlējām  
daudz dažādas āra spēles un izgājām  
mūsu vecumam piemērotos labirintus. Es  
ceru, ka visiem bērniem patika šī mazā,  
bet aizraujošā nometne!”

Vasara vēl nav galā, plānojam nu  
jau augustā par tradīciju kļuvušās sporta  
spēles, kā arī gatavojamies rudens sezoni-  
nai. Atgādinām, ka no 1. septembra jauniešu  
centra darba laiks pāriet „ziemas  
režīmā”, proti, strādājam no otrdienas  
līdz piektienai plkst. 13.00 – 18.00, sest-  
dienā plkst. 10.00 – 16.00.

Inga Deigele,  
jauniešu centra vadītāja

## Ziņas lauksaimniekiem

### 1. Terminiš zālāju nopļaušanai un novākšanai pagarināts līdz 15. septem- bris

Nemot vērā radušos ārkārtas aps-  
tākļus, lauksaimniekiem, kuri izmanto zā-  
lājus lopbarības vajadzībām, tiek sniegtā  
iespēja nopļaut un novākt līdz šā gada  
15. septembrim tos zālājus, kurus biežo  
nokrišņu un lielā mitruma dēļ nevarēs  
nopļaut un novākt līdz 15. augustam.

Jāatzīmē, ka aizsargājamiem zālā-  
jiem un bioloģiski daudzveidīgajiem zā-  
lājiem attiecīgais datums – 15. septem-  
bris – jau paredzēts noteikumos.

### 2. Pieteikšanās mācībām par ES nozīmes zālāju apsaimniekošanu.

Šobrīd uz mācībām aicināti pieteik-  
ties tie lauksaimnieki, kas iesaistījušies  
LAP 2014. – 2020. gadam pasākuma  
„Agrovide un klimats” aktivitātē „Bioloģi-  
ķās daudzveidības uzturēšana zālājos”  
(BDUZ) un, ja ir uzņemtas saistības par  
Eiropas Savienības nozīmes ilggadīgo  
zālāju biotopiem (kas ir 1. līdz 4. zālāju  
ražības klase), ne vēlāk kā saistību perio-

da otrajā gadā jāiegūst pamatiemājas  
zālāju biotopu vai sugu dzīvotu apsaim-  
niekošanā, apmeklējot mācību kursus un  
iegūstot atbilstošu dokumentu.

**Gulbenes novadā** 2 mācību gru-  
pas jau ir nokomplektētas. Būs arī trešā  
mācību grupa septembrī. Mācības būs  
2 dienu garumā, iekļaujot arī praktiskās  
apmācības. Ja kāds zālāju īpašnieks vēl  
nav pieteicies šādām mācībām, lūdzu to  
darīt: Aija Supe, tel. 29465820. Informācī-  
ja arī pie manis; tel. 26541865.

### 3. Atbalsts jaunajiem lauksaimnie- kiem uzņēmējdarbības uzsākšanai.

Vēl līdz 2016. gada 24. augustam  
LAD pienēm projektus „Lauku saimniecī-  
bu un uzņēmējdarbības attīstība” apak-  
špasākumā „**Atbalsts jaunajiem lauk-  
saimniekiem**”.

Projekta iesnieguma veidlapa un de-  
talizētāki pasākuma nosacījumi pieejami  
mājas lapā: [www.lad.gov.lv](http://www.lad.gov.lv) sadalā: „At-  
balsta veidi/ Projekti un investīcijas”.

Anita Rozenberga,  
lauku attīstības konsultante

2016. gada augusts

# AWARD programmas jaunieši dodas piedzīvojumu ceļojumā



13. augustā veiksmīgi noslēdzās  
mūsu AWARD ieskaites ceļojums – divu  
dienu pārgājiens, 12.08. – 13.08.2016.,  
ar mērķi izpētīt Lejasciema pagasta in-  
dīgos, aizsargājamos un ārstniecībā iz-  
mantojamos augus. Šis bija mūsu otrais  
pārgājiens, pirms bija izmēģinājuma  
pārgājiens, kura mērķis bija izpētīt Le-  
jasciema pagasta gaisa kvalitāti. Tajā  
piedalījās seši AWARD programmas da-  
lībnieki – es, Līva Kampe, Endijs Puļļa,  
Mareks Pencis, Inese Degune un Alise  
Prancāne, pirms pārgājiens norisinājās  
no 30.07. līdz 31.07.2016. un bija pirms  
šāda veida pārgājiens, kurā esmu pieda-  
lījusies.

Jāsaka gan, ka otrajā, ieskaites ce-  
ļojumā, gājām vairs tikai četri dalībnie-  
ki – es, Līva, Endijs un Mareks. Taču šis  
pārgājiens izdevās daudz labāks, ieplā-  
notais laiks ļoti labi sakrita ar to, kurā  
ieradāmies norunātajos punktos, kā arī  
mērķis bija saplānots daudz precīzāk.  
Pēc ceļojuma atgriezāmies jauniešu cen-  
trā, lai noslēgtu pārgājienu ar mērķa pre-  
zentēšanu. Bijām ļoti noguruši, taču ap-  
mierināti ar paveikto. Tagad daudz labāk  
esam iepazinuši augu sugas, kā arī esam  
priecīgi par to, ka pārcietām ļoti auksto  
nakti teltīs.

Lielu paldies vēlāmies teikt mūsu  
grupas vadītājām – Ingai Deigelei un  
Annai Žigurei – par palīdzību ceļojuma  
tapšanā, un dalībnieku uzraudzīšanu tā  
procesā. Iesaku visiem doties šāda vei-  
da pārgājienos, jo viss, kas ir vajadzīgs, ir  
laba kompānija un galamērķis!

Linda Lapere



# LĪDZCILVĒKI



*turpinājums no 1. lpp.*

jauns. Pirms katriem nākamajiem svētkiem un pasākumiem Lejasciemā ar interesi gaida parādāmies citus, savādākus objektus. Esmu dzirdējusi, ka arī autobusa šoferi, kuriem sanāk braukt cauri Lejasciemam, ar interesiju novērojot un gaidot, ko jaunu varēs ieraudzīt.

## Pirmais veidotais dzīvnieka tēls?

Pirmais veidotais dzīvnieka tēls bija Ziemassvētku briedis ar ragavām. Ar šo vides objektu saistās arī kāds interesants stāsts. Laikā, kad objekts atradās centra laukumā, bija ļoti liels vējš, viss kaut kas lidojis pa gaisu, un kāds cilvēks, braucot cauri Lejasciemam, piezvanījis uz radio SWH un izstādījis, ka Lejasciemā pat brieži lidojot. Radio dīdžeji, protams, to interpretēja un izteica, ka Lejasciemā vētrā lido Ziemeļbrieži. Tā nu fakts par Lejasciemā pirmo veidoto briedi ir izskanējis pa visu Latviju.

Plašāk objektu veidošana sākās ar novada svētkiem Lejasciemā, kad kopā ar floristu grupu tapa dažnedažādi vides objekti. Arī šā gada Gulbenes novada svētkos, kuri notika Jaungulbenē, Sarmīte (Sarmīte Supe) palūdzta palīdzību, lai veidotu noformējumus svētkiem.

**Kurš posms darba radišanas procesā sagādā vislielāko gandarījumu, kur rodas idejas?**

Ideju man pietiku 36 pagastiem. Iedvesmu un idejas laikam visvairāk rodu



Inga Nagle

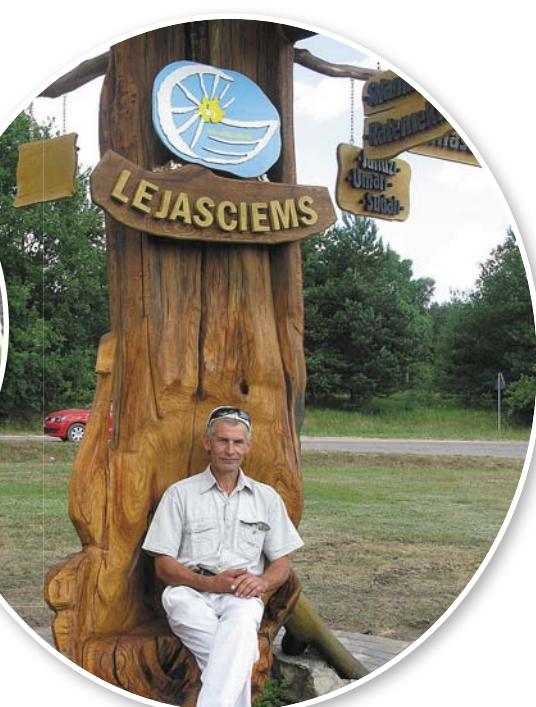
dabā. Ejot pa mežu, jau redzu, ko no kā var salikt, saliekt un izveidot. Redzu, ka egle ir nokritusi, noliekusies, jau ar apāju formu iekaltusi, saliecū divus trīs zarus kopā un izveidojas aplis, tad izdomāju, kā tos dabūt uz stumbra. Ieraugu nokaltušus kadiķus, tie ir zaraini, iebetonēju kadiķus, samudžinu zariņus kopā, un koks bija gatavs. Šādi radās pagājušā gada Ziemassvētku dekorī kultūras namā – sūnaiņu zaru koki. Dažreiz darbojoties kaut kas rodas nejauši. Citeiz atkal izdomāju, kā tehniski varētu izveidot objektu, bet, sākot veidot, nesanāk un jādomā cits risinājums. Ja objekts atradīsies brīvā dabā, tas jāveido tā, lai spētu izturēt dažādus laika apstākļus. Nedaudz grūtāk strādāt ir tad, kad ir konkrēti priekšnosacījumi, kā piemēram šogad Jaungulbenē, tad ir vairāk jā piedomā, lai saskan ar vēsturiskajiem laikiem, ēkām, lai ir kāds vienojošs elements. Tas pats princips jau darbojas arī Lejasciemā, ja ir pie abām Lejasciema zīmēm noformējums, tad jābūt arī kaut kur vēl centrā.

**Vai ir kas tāds, ko gribētos izveidot, bet vēl nav sanācis?**

Ja es kaut ko izdomāju, tad arī izdaru. Izsaku savu ideju Rītai, viņa izstāsta pagasta, un tad atliek īstenot. Ľoti svarīgi ir cilvēki, kuri var palīdzēt īstenot manas idejas, jo tehniski jau es visu nevaru izdarīt. Mandaudz palīdz Jānis Mellis, kurš darbojoties arī pats pieliek kādu savu ideju klāt, izdomā, kā labāk izdarīt. Arī Māris Kramiņš ir unikāls cilvēks, jebkuru manu ideju līdz

šim ir varējis īstenot.

Klausoties Ingas aizrautīgajā stāstījumā, redzot viņas veidotos objektus ikdienu, rodas iespaids, ka viņa dara savu sirds darbu. Inga – vienmēr darbīga, aizrautīga, atsaucīga, ar ideju pilnu galvu, apveltīta ar fantastisku gaumes izjūtu – patiesībā dara smagu fizisku darbu, kas, raugoties no malas, izskatās tik viegli!



Guntars Šmits

**Guntars Šmits** Gulbenes novada 2015. gada balvas – „Gada mākslinieks” ieguvējs, Lejasciema vidusskolas darbmācības skolotājs. Dažādu vides objektu – māju norāžu, iepriekš pieminētā pienotavas kalna ceļa rādītāja – autors.





## Par ko sapņoji bērnībā, skolas laikā?

Gribēju būt par kosmonautu, dārznieru, nekad nebiju domājis, ka kļūšu skolotājs. Tas, ka māksla ir vienmēr patikusi, tas gan ir fakts, bet dzīve jau cilvēku iekārto tā, kā vajag, atrod to nišu, kur to cilvēciņu ielikt, un domāju, ka man šī ir īstā vieta.

## Vai uzskati sevi par mākslinieku?

Tā kā zīmēšana interesēja, pēc devītās klases ar tēvu braucām apskatīt Lietišķas mākslas koledžu, toreiz tā atradās tagadējās mākslas akadēmijas telpās, bet, ieraugot milzīgo mūra ēku, sapratu, nu nekad nespēšu šeit mācīties, un devāmies mājās.

Tēvs gleznoja, pār plecu skatījos, ko viņš tur dara.

Es nevaru sevi uzskatīt par mākslinieku, lai gan es redzu daudzas lietas savādāk, varu ieraudzīt, saskatīt to, kam kāds cits paies garām, bet es ieraudzīšu kaut ko īpašu, bet par mākslinieku gan sevi neuzskatu.

## Kur esi mācīties?

Mācījos LU Pedagoģijas fakultātē, tur bija zīmēšana, rasēšana un mājtūriņa, kas man interesēja, bet par pedagoģiju nedomāju. Tajā laikā universitātē pasniedza daudzi mākslinieki: Zariņa, Dobrājs, Mitrēvics. Mākslas vēsturi lasīja S.Sile. Bija ļoti interesantas studijas, katrs mākslinieks iedeva kādu savu skatījumu un gudrību. Prakse skolā gan ne īpaši patika. Pabeigt studijas nesanāca, jo militārās apmācības dēļ mani atskaitīja. Tā kā biju jau izdienujis, man lika komandēt citus studentus, pārbaudīt apkaklītes, vai visi noskuvušies utt. Man tas nepatika, un kā jau dumpinieks, to darīt atteicos. Tad mani atskaitīja no universitātes, jo tajā laikā jau militārā apmācība bija galvenā.

## Kā tad kļuvi par pedagogu?

Atnākot atpakaļ uz Lejasciemu, toreizējais direktors A.Maltavnieks piedāvāja strādāt par vizuālās mākslas skolotāju. Sāku strādāt, redzēju, ka bērniem patīk, un nu jau esmu pedagogs ar stāžu.

## Kā nonāci līdz darbiem ar koku?

Laikā, kad visiem skolotājiem vaja-dzēja iegūt augstāko izglītību, meistara diplому pielīdzināja augstākajai izglītī-



bai, gāju kursos un tur satiku alūksnieti Hariju Stradiņu, viņš rādīja dažādas fotogrāfijas un teica: „Kam tev noēvelēt gludu un taisnu koku, pielīdzini formu interjeram!“ Sāku pie tā piedomāt, skatīties, mēģināt, un sanāca. Pirmā zime tapa pie paša mājām „Strautmajos“, tad arī sapratu, ka man tas izdodas. Tagad jau ir tapušas gandrīz simts norādes zīmes.

## Kā tapa Lejasciema ceļa rādītājs pienotavas kalnā?

Māris (Māris Milns) ierunājās, ka vajagot ceļa rādītāju. Sākumā jau idejas nebija nekādās, tad man tika piedāvāts vētrā nolauzts ozols, aizbraucu, apskatījos; gan jau noderēs! Apgāju ozolam apkārt un radās ideja, ka viņu var aplikt otrādi, un jau iztēlojos, ko un kā varētu izveidot. Tā jau tie darbi rodas!

Es jau bērniem arī vienmēr saku, ka svarīgi ir ideju piefiksēt, uzskicēt, jo gaisā un domās tā var pastāvēt tikai neilgu laiku, ja tu viņu neuzliec uz papīra, tad tā vienkārši pazūd. Pēc tam jau ideju var dažādi attīstīt un apdzējot, nolikt malā un vēlāk pie tās atkal atgriezties.

## Kursā posms darba radīšanas procesā sagādā vislielāko gandarījumu?

Gandarījums ir tad, kad tas darbs un iecere ir izdevusies, cilvēks, kurš pāsūtījis, ir priecīgs. Darot jau tu spēlejies ar nezināmo, tas nav, kā radot parastas mēbeles, noslīpēt un sagarināt dēlus, un tu zini, kas galā sanāks un kā izskatīsies, bet te jau visu laiku ir jādomā un jājūt, kā salikt. Tā ir tāda kā spēlešanās ar nezi-

nāmo – būs nebūs? Kad jau ir gatavs un izskatās skaisti un interesanti, tas mirklis ir labākais.

## Vai ir arī citi materiāli, ar kuriem strādā?

Strādāju ar dažādiem materiāliem, arī metinu, vislabāk jau, ka var apvienot materiālus, savienojuma vietā nevis iesist parastu naglu, bet izkalt pašam, vai virtuves darba virsmā izkaltuša zara vietā atrast un pieskaņot pēc krāsas un formas akmeni.

Viss, kas nāk no dabas, ir vienkārši neatkārtojams! Daudzi jau to nenovērtē; plastmasas pilna jūra! Koks vienmēr ir dzīvs, arī izkaltis, tas dažādos apstāklos var mainīties, bet ar to jau jārēķinās! Bet šādos darbos koks turpina otru dzīvi!

## Skatos, ka esi pievērsies arī fotografešanai. Kā līdz tai nonāci?

Kolhoza laikā vadāju pienu, no rīta piecos izbraucu un sanāca braukt garām Sudala ezeram, katrs rīts vai vakars bija vienkārši fantastisks. Jau tad bija doma, būtu tagad fotoaparāts vai varētu uzzīmēt! Uzzīmēt, uzskicēt jau varēja, bet, kamēr aizej mājās, jau ikdienas darbi, ko tad vairs. Aizbraukt uzgleznot kaut vai akvareli - tā cita lieta.

Tagad, kad fotoaparāts visu laiku līdzi, tad jau daba iedod to mirkli, atliek tikai iemūžināt šo dabas gleznu.

## Vai ir kas tāds, ko gribētos izveidot, bet vēl nav sanācis?

Lai arī šeit, skolas darbnīcā, ir fantastiska aura, gribētos tomēr pašam savu darbnīcu.

Guntara izgatavotos objektus un norādes nav iespējams uzskaitīt, bet katrs no tiem ir tik īpašs, ka piesaista garāmgājēju skatienus, un katram no tiem ir siksniņš. Katrs no tiem pasaka kaut ko arī par autoru. Guntars varētu vēl daudz un ilgi stāstīt par katrai atrasīto koku, kas viņa rokās ir ieguvis otru mūžu, kas liecina par viņa attieksmi pret dabas dāvāto un paša radīto.

Inga un Guntars – divi tik atšķirīgi cilvēki, katrs tik īpašs un neatkārtojams, bet viņi abi mūsu, lejasciemiešu, ikdienu dara krāšņāku un interesantāku, ieliekot kādu daļīnu no savas sirds. Paldies visu lejasciemiešu vārdā!

Dana Puidze



## Uz bērnudārzu!?

Bērnudārzs – vesels laikmets mazuļa dzīvē, liels, jauns etaps, kuram svarīgi sagatovoties: gan bērnam, gan vecākiem. Bet, tai pat laikā, daudziem vecākiem jautājums: vai bērnam apmeklēt bērnudārzu – vienalga paliek neviennozīmīgs un atklāts.

| Iemesli pret                               | Iemesli par   |
|--|---|
| Stress par jaunajiem apstākļiem            | Ar vecāku atbalstu bērni veiksmīgi pieņem šo jauno pieredzi un līdz skolas vecumam jau ir gatavi patstāvīgi komunicēt ar vienaudžiem, pieaugušajiem, sekmiņi iekļaujoties mācību darbā. Šādam stresam ikviens esam pakļauti visas dzīves garumā (izglītības iestāžu secīga maiņa, dzīvesvietu maiņa, jaunas darbavietas u.tml.). Bērnam šajā periodā vienkārši nepieciešams jūsu atbalsts, uzticēšanās un mīlestība!  |
| Bērni dārziņā slimoti                      | Ne tikai! Arī neapmeklējot bērnudārzu, bērni saslimst. Ja sistematiski rūdās, sporto, veselīgi ēd, imūnsistēma ir spēcīgāka! Arī ejot skolā, bērns būs atvērtā vidē, kur sastapsies ar daudziem saslimšanu izraisošiem faktoriem.   |
| Citi apceļi, darīs pāri                    | Prasme veidot savstarpējās attiecības kolektīvā cilvēkam ir svarīgas visos vecumos: no 1 līdz 100 gadiem un ir atkarīga no katra individuālajām, psiholoģiskajām īpašībām, pieredzes. Pedagoģi, ikdienā ir līdzās bērniem: skaidrojot, mācot, audzinot, samierinot, samīlojot.  |
| Bērns vēl nerunā                           | Saskarsme ar vienaudžiem un citiem pieaugušajiem viennozīmīgi veicina mērķtiecīgu valodas un citu iemaņu, prasmju, spēju attīstību. Turklat jūs iegūsiet profesionālu atbalstu no pedagoģiem, kā arī plašu informāciju par jums interesējošiem jautājumiem vai raizēm par sava bērnu attīstības dinamiku.   |
| Raudās (atvadoties)                        | Bērna satraukums, šķiroties no vecākiem, kaut uz laiku, ir dabisks, lai arī emocionāli komplikēts process. To paspilgtinošie iemesli var būt ne tikai bērnudārza norisēs (varbūt nav izgulējies, slīkta pašsajūta, ir bijušas raizes ģimenē u.tml.), jo bērni ne vienmēr orientējas sava sliktā noskoņojuma cēlonos un neprot tos izvērtēt, kā arī pastāstīt par tiem. Par notikumiem b/d ikdienā vecāki var interesēties pie skolotājām, satiekoties gan no rīta, gan vakarā, noskaidrojot bērna nemiera iemeslu, to operatīvi novēršot. |
| Aizgūs no citiem bērniem nelāgus paradumus | Bērni nāk no ģimenēm ar atšķirīgu „kultūrvēsturisko mantojumu” un satiekoties kopīgi mācās par sabiedrībā noteiktajām uzvedības normām. Uzticīties, ka pedagoģi, ikdienā esot līdzās bērniem, koriģēs nelāgos paradumus: skaidrojot, mācot, audzinot – kā rīkoties pareizi.   |

Bērna gatavību apmeklēt bērnudārzu ietekmē ļoti dažādi faktori, sākot jau ar to, kā mātei noritējusi grūtniecība. Ja topošā māmiņa ir nemierīga un dusmīga, viņai celas ķermeņa temperatūra un arī auglis to jūt un reaģē ar savām ķermeņa kustībām. No 24. grūtniecības nedēļas viņš jau dzird mātes balsi un nedaudz vēlāk – arī apkārtējo cilvēku balsis. Emocionālo un psihisko gatavību iet sabiedrībā lielā mērā nosaka tā bagāža, kas nāk no ģimenes – vai viņš ir vienīgais bērns vai ir arī citi, kādas ir pieaugušo savstarpējās attiecības, kāda kārtība un ieradumi valda ģimenē. Bērni šajā vecumā jau kopē savu vecāku un citu pieaugušo attiecības. Viņi it kā spēlējas, tomēr rotālājoties izdzīvo reālas situācijas. Mājās katram ir savs audzināšanas modelis. Dažās ģimenēs bērnam vienmēr dod stingrus, konkrētus norādījumus, kas jādara, un viņš pie tā pierod. Citam vecāki ir demokrātiskāki, bet reizēm zemāpziņā noņem no sevis daļu atbildības, un tad bērns var darīt visu, ko vien grib. Aizejot uz bērnudārzu, kur valda cita kārtība, protams, var rasties pielāgošanās grūtības, bet tās ar pedagoģu un vecāku atbalstu ir sekmiņi pārvaramas.

Speciālistu atbilde uz jautājumu – vai bērnam apmeklēt dārziņu – ir apstiprinoša. Tāpēc, ka tā ir ne tikai bērna audzināšana bez vecāku klātbūtnes, ne tikai bērna atraša-

nās vieta tajā laikā, kamēr vecāki atrodas darbā, bet, pirmkārt, mazuļa socializācija kolektīvā, saskarsmes un kopīgas eksistences iemaņas, un pats galvenais – tas ir noslēdzošais un pietiekami svarīgais solis personības attīstības formēšanā. Bērna saskarsme dārziņā ar vienaudžiem un pieaugušajiem – sava veida pārbaude pirms skolas.

### Cik viegli bērns iekļausies grupas kolektīvā?

Tas ir atkarīgs no daudziem faktoriem un vispirms no tā, cik ļoti pats mazulis ir motivēts apmeklēt dārziņu un cik ļoti no tā nebaidās vecāki. Nereti vecāki „atrūnā mazuli no dārziņa”. Bērns jūt vecāku šaubas un klūst satraukts. Tomēr bieži vien bērnudārza gaitu sākšana ir grūtāka tieši mammai vai tētim, kuri, paši baidīdamies no bērnudārza, šīs sajūtas nodod savai atlasei. Tāpēc emocionāli bērnudārzam vairāk jāgatavojas vecākiem, nevis mazajiem. Jo tieši no paša bērna un vecāku gatavības savienojuma ir atkarīga jūsu mazuļa sekmiņa vai neveiksmīga adaptācija grupā. Un ļoti nozīmīga ir vecāku prasme spēt bērnam paskaidrot, kāpēc tas nepieciešams – ko labu bērnudārzbā var piedzīvot bērns, kā tas var palīdzēt gan bērnam, gan vecākiem. Ka tā ir iespēja bērnam apgūt ko jaunu, pavadīt laiku interesanti, iegūt jaunus draugus, dodot iespēju vecākiem priecāties par bērna sasniegumiem, lepoties ar viņu.

Jebkuru pāreju bērna dzīvē vienmēr labāk īstenot pakāpeniski. Un, ja jautājums par to, ka bērnu vest uz dārziņu, atrisināts pozitīvi, padomāsim par blakus uzdevumiem, par mazuļa sagatavošanu šim svarīgajam etapam, kā arī – par vecāku sagatavošanu!

### Jauns dienas režīms

Uzsākot bērnudārza gaitas, bērnam nākas iemācīties pielāgoties jaunajai situācijai. Vecākiem jātic, ka bērnudārza skolotājās ir pietiekami pieredzējušas un saprototošas, lai palīdzētu mazajiem ātrāk iejusties. Bet ir lietas, pie kurām savu bērnu jau laikus var pieradināt. Noskaidrot bērnudārza dienas režīmu: cikos mazie uz dārziņu jāatved, ko viņi tur dara, kad ēd un kad iet gulēt, kad pastaigājas. Lai satraukumam par jaunajiem apstākļiem nepievienotos grūtības pielāgoties jaunajai dienas kārtībai.

Būtu jauki jau pamazām pieradināt bērnu celties tajā laikā, kad būs jācelas, lai postos uz bērnudārzu. Tālāko dienas ritmu arī derētu pielāgot tam, kas sekos septembrī – noteiktos laikos ieturēt brokastis, pusdienas, launagu, iet gulēt pusdienlaiku. Der iemācīt bērnam, ka pat tad, ja miedziņš nenāk, šai laikā var mierīgi atpūsties, paskatīties grāmatiņu. Parādīti

# BĒRNUDĀRZĀ/ JAUNIĒSU CENTRĀ



radināšanai pie jaunās dienas kārtības ieteicams mācīt bērnam patstāvību. Pat tad, ja tas prasa daudz ilgāku laiku, jālauj bērnam pašam saģērbties un noģērbties, pašam ēst un pašam apmeklēt tualeti

## Pirmās dienas bērnudārzā

Katrā dārziņā ir sava kārtība, kā uzsākt bērnudārza gaitas. Būtu jauki, ja dārziņa apmeklējums tiktu uzsākts pakāpeniski. Pirmās dienas bērnu atved vien uz pāris stundām; vēlāk jau atstāj uz pusdienām, diendusu.

Kad dārziņā gaitas jau uzsāktas un ir izveidojusies noteikta dienas kārtība, jācenšas būt konsekventiem: izskaidrot bērnam, kad būsiet viņam pakaļ (pēc tam, kad tu pagulēsi, pēc tam, kad visi kopā pastaigāsieties, utt.) **un turēt savus solījumus!**

Pašas grūtākās ir pirmās dienas, nedēļas, kamēr bērns pierod, ka šī būs viņa jaunā dienas kārtība. Jo bērniņš mazāks, jo grūtāk viņam saprast pārmainīgas: bērns nesaprot laika jēdzienu un, dodoties uz bērnudārzu, viņš jūtas tā, it kā viņu tur atstātu uz visiem laikiem. Viņam ļoti svarīgi ir pieaugušie, tāpēc, „pažūdot mammai”, bērns pats sameklēs atbalstu, uzticities auklītei vai skolotājai. Vēlāk bērnam bērnudārzs jau šķiet interesantāks, jo ir apjausta iespēja parotaļties ar vienaudžiem, kas šai vecumā tiek novērtēta.

## Psiholoģiska sagatavošanās, lai bērns varētu vieglāk iejusties bērnudārzā

|  |   |
|--|---|
| <b>Rosiniet bērnā vēlmi sadarboties ar vienaudžiem</b>             | Ja pastaigājaties ar viņu pagalmā – pacentieties neiejaukties viņa komunicēšanā ar citiem bērniem (vismaz tik ilgi, kamēr nav atklāta konflikta)! Pastaigas vai braucienu sīkumus ar kādu no vecākiem noteikti pārspriedīsiet mājās (pajautājet bērnam izstāstīt citam pieaugušajam par pastaigu – pie reizes patrēsiet runas prasmī).                      |
| <b>Radiet iespēju bērnam vingrināties reālās dzīves situācijās</b> | Reizēm radiet viņam sava veida nekaitīgas grūtības (piemēram, dažreiz par bērnu var labvēlīgi pazoboties), skaidrojot situāciju un piedāvājot iespējamos pozitīvos risinājumus! Attīstīties humora izjūta un bērna prasmes risināt konfliktus! Visādā gadījumā, iemāciet mazulim nepadoties problēmu priekšā, kā arī neatbildēt uz apvainojumu ar agresiju! |
| <b>Māciet bērnam pateikt: „NĒ”.</b>                                | Pieradinet bērnu paziņot jums par KATRU gadījumu, kad kāds viņam prasa par kaut ko „neteikt tētim un mammai” – tas dos pārliecību un drošības sajūtu gan bērnam, gan vecākiem.  |
| <b>Māciet bērnam domāt</b>   | Veiciniet Izpratni par lietu kārtību: notiekošā iemesliem un sekām, problēmu dažādiem atrisināšanas modeļiem un savu lomu lomu veiksmīgas saskarsmes veidošanā! Tas attīstīs personību, labvēlīgi ietekmēs komunicēšanas prasmju izkopšanu, palīdzēs sagatavoties skolai.   |

## Pierašanas grūtību cēloji

Ne vienmēr iemesls ir kāds notikums bērnudārzā. Dažkārt rīta kašķis var būt saistīts ar neizgulēšanos, „pamošanos ar nepareizo aci” vai pat ar vecāku uzvedību atvadoties. Atvadas nedrīkst būt ne pārāk garas, ne arī izpalīkt. Jūtot, ka mazais sanervozējies, arī mamma var klūt nervoza, un tas emocijas tikai audzē. Pietiks ar mīlu buču un labas dienas vēlējumiem, kā arī īsu paskaidrojumu, kad bērnam nāksī pakaļ. Ja atvadas ir pārāk mokošas, iespējams, ir vērts kādu laiku vešanu uz bērnudārzu uzticēt tētim vai omītei. Kā arī, rīta miers zudīs uz nenoteikti ilgu laiku, ja mazulim dotais solījums tiks lauzts. Pievilda uzticība tiek „atmaksāta” ar ilgstošu nemieru un pārdzīvojumiem. Ja bērns ir ļoti nedrošs, iespējams, ka viņam palīdzēs uz bērnudārzu līdzī paņemta lietiņa no mājām. Tā var būt mīļa spilvendrāna, lācītis vai lelle. Vienīgi šo mantu līdzņemšanu ieteicams saskaņot ar skolotāju.

Uzticieties! Ticiet saviem bērniem, jo viņi ir zinātkāri, radoši, enerģiski un atvērti visām jaunajām iespējām, kas palīdz viņiem attīstīties un augt! Dodiet viņiem iespēju un varēsiet lepoties ar viņu sasniegumiem! Esiet piemērs viņiem – uzņēmīgi, drosmīgi, labestīgi un mīloši! Uz tikšanos „Kamenītē”!

Vadītāja Sandra



**Gulbenes novada Lejasciema pagasta pārvalde (reģ. Nr. 90000026992)  
IZSLUDINA PIETEIKŠANOS**

## Lejasciema jauniešu centra „Pulss” vadītāja amatam

(uz nenoteiktu laiku)

### Būtiskākie darba pienākumi:

- vadit Lejasciema jauniešu centra „Pulss” darbu;
- organizēt brīvā laika un neformālās izglītības aktivitātes Lejasciema pagastā bērnu un jauniešu mērķauditorijai;
- veicināt jauniešu iniciatīvas Lejasciema pagastā;
- izstrādāt darba ar jaunatni aktivitāšu īstenošanas plānu un atbilstoši to realizēt, kā arī plānot struktūrvienības budžetu darbības nodrošināšanai;
- izstrādāt projektus papildu finansējuma piesaistei jauniešu aktivitātēm;
- regulāri informēt jauniešus par viņiem pieejamām iespējām;
- nodrošināt jauniešu centra aktivitāšu publicitāti masu medijos un sociālajos tīklos;
- sadarboties ar Lejasciema pagasta iestādēm, Gulbenes novada jauniešu centriem, jaunatnes lietu speciālistu, kā arī organizēt reģionālu, nacionālu un starptautisku sadarbību jaunatnes jomā.

### Prasības pretendentiem:

- ļoti labas komunikācijas un sadarbības veidošanas prasmes;
- spēja pieņemt lēmumus, veikt darbu patstāvīgi un uzņemties atbildību un kontroi par sava darba rezultātu;
- ļoti labas latviešu valodas, labas angļu valodas zināšanas;
- labas iemaņas darbā ar datoru (datorprogrammu lietošana: MS Word, MS Excel, MS PowerPoint) un biroja tehniku;
- izpratne par finanšu plānošanu;
- izpratne par neformālo izglītību un pasākumu plānošanu;
- izpratne par projektu izstrādi un realizāciju;
- vēlama augstākā izglītība;
- vēlama B kategorijas autovadītāja apliecība.

### Iesniegdzamie dokumenti:

- CV un motivācijas vēstule;
- izglītības dokumentu kopijas;
- papildus izglītības dokumentu kopijas (ja tādas ir);
- sabiedrisko aktivitāti apliecināšu dokumentu kopijas (ja tādas ir);
- atsauksmes no iepriekšējās darba vietas (ja tādas ir).

Pieteikuma dokumentus pretendenti var nosūtīt Gulbenes novada Lejasciema pagasta pārvaldei uz e-pasta adresi: [lejasciems@gulbene.lv](mailto:lejasciems@gulbene.lv), vai pa pastu: Rīgas iela 11a, Lejasciems, Lejasciema pagasts, Gulbenes novads, LV-4412 (posta zīmogs), vai iesniegt personīgi Rīgas ielā 11a, Lejasciems, 2. stāvā (lietvedei) līdz 2016. gada 29. augustam plkst. 17.00, uz aploksnes norādot „Lejasciema jauniešu centra vadītāja vakanci”.

Tālrunis uzzināmā: 64473660

Informējam, ka sazināsimies tikai ar tiem pretendentiem, kas tiks aicināti uz darba interviju.



## JAUNSARDZES VIENĪBĀ

# Baltijas karavīru sporta spēles

No 19.07.2016. līdz 22.07.2016. Lietuvas pilsētā Kauņā norisinājās Baltijas karavīru sporta spēles.



Pārstāvēt Latvijas komandu kopā ar NBS karavīriem devās 10 jaunsargi un Jaunsardzes un informācijas centra jaunsargu instruktore Lāsma Gabduljina. Vecākajā grupā (16 – 18 gadi) startēja Gulbenes novada jaunsargi no Lejasciema vsk., Lizuma vsk., Gulbenes 2. vsk. – Marina Višniņa, Alise Petrika, Gvido Bambulīšs, Artūrs Kopeļevs, Artis Lūsis.



Jaunākajā grupā (12 – 15 gadi) startēja jaunsargi no Lejasciema vsk., Stāķu pamatsk. – Ērika Jermacāne, Raitis Kaspars, Gustavs Galvans, Jānis Šķirpāns un Madonas vsk. jaunsardze Tina Nagle.



19. jūlijā plkst. 16.00 jaunsargi ie- radās Kauņā. Pēc reģistrācijas notika sacensību svinīga atklāšana, bet pēc at- klāšanas jaunsargi veica šķēršļu joslas

apskatī un treniņu uz atsevišķu šķēršļu veikšanu.

20. jūlijis sākās ar šķēršļu joslas sacensībām. Vecākajā grupā jauniešiem 1. vieta Gvido Bambulīšs 2:27,1, 2. vietā Taavi Perv 2:44,8(EST), 3. vieta Artūram Kopeļevam 2:47,3, jaunietēm 1. vieta Marinai Višniņai 3:26,1, 2. vieta Kaisa Kahre 3:49,5(EST) un 3. vieta Alisei Petrikai 4:02,7. Jaunākajā grupā zēniem – Jānim Šķirpānam 3. vieta, meitenēm 1.vieta Tinai Naglei 3:16,7 - labākais laiks visu meiteņu vidū. Šķēršļu joslas kopvērtējumā uzvarēja Latvijas jaunsargu komanda.

15.30 sākās sacensības strībolā. Jaunsargi vecākajā grupā ieguva 1. vietu, bet jaunākajā piekāpās Igaunijas un Lietuvas komandām. Sacensības strībolā beidzās 17.00, virves vilkšana sākās 18.00. Šo stundas starplaiku jaunsargi izmantoja virves tehnikas nianšu nostiprināšanai istabīnā, izmantojot pārvalku.

18.00, liecot lietā nostiprinātās iemanas, jaunsargi pirmajās cīņā izvilkta Lietuvas komandu 2:0, nākošā cīņā bija ar Igaunijas komandu, sīvā cīņā izvilkta 3:1. Latvijas jaunsargi parādīja rakstura stingribu, vie-



Vasaras biatlonā kopvērtējumā vecākā grupa 1. vietā, jaunākā grupa 2. vietā.

Kopvērtējuma „Baltijas karavīru spēles” Latvijas Jaunsargu komanda izcīnīja pārliecinošu uzvaru, 2. vietā Igaunijas jaunieši un trešajā vietā Lietuvas jauniešu komandai.

Jaunsardzes un informācijas centra Jaunsardzes departamenta

2. novada nodaļas jaunsargu instruktore  
**Lāsma Gabduljina**

21. jūlijā komandas sacentās vasaras biatlonā. Vecākajā grupā jauniešiem Gvido Bambulīšs 2. vieta, jaunietēm 2. vietā Marina Višniņa, 3. vietā Alise Petrika. Jaunākajā grupā meitenēm 2. vieta Tinai Naglei, 3. vietā Ērika Jermacāne.

## Sporta spēles „Višķos”

No 1. līdz 3. jūnijam Gulbenes novada jaunsargi piedalījās pirmajās Jaunsardzes un informācijas centra 2. novada sporta spēlēs, Višķos, Daugavpils novadā.

Šajās spēlēs piedalījās 350 jaunsargi no 30 vienībām. Jaunsargi sacentās – VFS, orientēšanās, šaušanas, spēka ieturības, volejbola, stafetes sacensībās. Kopvērtējumā Lejasciema un Gulbenes

apvienotā komanda izcīnīja 13. vietu. Komandā startēja: Elizabete Galvane, Jolanta Pence, Normunds Kaspars, Ričards Didriks, Ērika Jermacāne, Gustavs Galvans, Raitis Kaspars, Jānis Šķirpāns, Andris Gargurnis, Linards Cvetkovs, Rinalds Dailide, Arnis Dzenītis, Alise Petrika, Rainers Bogdanovs, Gvido Raivo Čipats, Leonards Kaspars.

**Lāsma Gabduljina**



# Nometne „Sportojam Cesvainē”

No 6. līdz 9. jūnijam Cesvainē notika nometne „Sportojam Cesvainē”. Nometnē pulcējās 80 jaunsargi no Lubānas, Gulbenes, Lejasciema, Madonas, Cesvaines, Ľaudonās, Ērgļiem, Varakļāniem, Jaungulbenes un Dekšārēm.

Ceturu dienu laikā jaunsargi sportoja, apguva militārās prasmes un ieguva jaunus draugus.

Jaunsargi tika sadalīti 8 nodalās, katrā nodaļā pa 10 jaunsargiem no dažādām vienībām.

Jaunsargi spēlēja futbolu, tautas bumbu, vilka virvi, vingroja, piedalījās vasaras biatlonā, tūrismā, orientējās, skrēja nakts reidā un pārvareja šķēršlu joslu. Jaunieši mācījās arī darboties ar ieročiem, uzlaboja prasmes azimuta noteikšanā, apguva pirmās palīdzības sniegšanas prasmes, lauku kaujas iemaņas, spēlēja karoga spēli un peintbolu.

Jaunsargi apguva un izpildīja latviešu patriotiskās dziesmas, katra komanda veidoja savu nosaukumu un prezentēja sevi.

Jaunsargiem ļoti patika nakts reids, jo tas notika naktī, un tika izskrieta gandrīz visa pilsēta. Vēl daudziem jaunsargiem patika tas, ka varēja sadraudzīties ar citu



vienību jaunsargiem, kā arī lauka kaujas iemaņas, jo daudzi jaunsargi pirmo reizi mācījās maskēties un pielietoja kamuflāžas krēmu, kā arī katrs varēja nest rokās ieroci. Vēl viņiem ļoti patika šķēršlu skrējiens, jo to instruktori bija izdomājuši tādu, kur daudz bija jādomā komandai kopā un jāspēj efektīvi veikt uzdevumu, tādējādi saļiedējot jaunsargus.

Arī pārējās nodarbības jauniešiem šķita ļoti interesantas, jo viņi tajās uzzināja

daudz praktisku, militārajā apmācībā un ikdienā nepieciešamu lietu, kā, piemēram, orientēšanos, azimuta un attāluma noteikšanu, ieroču drošību, pirmo medicīnisko palīdzību u.c.

Lielā nozīme nometnē bija jaunsargu disciplinētībai, rīta rosmei un bumbas spēlei, ko audzēknji darīja labprātīgi brīvajā brīdi. Par katru nokavēto minūti uz stāšanos, kā arī nedisciplinētu jaunsarga rīcību ikdienā, komanda un jaunsargs pats tika pie kāda papildus darbiņa, ko tajā brīdī izdomāja konkrētais instruktors.

Šīs četras dienas jauniešiem bija piesātinātas ar nodarbībām, un katru dienu brīvais laiks bija tikai kādas 30 min., un tas nelāva jaunsargiem ieslīgt bezdarbībā, katrs varēja atrast sev interesējošu nodarbi, kuru prot labāk.

Paldies par pozitīvo attieksmi visiem jaunsargiem, jo bez tās nometne nebūtu izvērtusies tik pozitīva! ļoti liels paldies instruktoriem – Oskaram, Lāsmai, Kristīnei, Jurim, Arnim, Litai un Jānim, jo bez viņiem nodarbības nebūtu tik interesantas un piepildītās!

**Jānis Švika**

## I Latvijas Jaunsardzes spartakiāde Gulbenē

Jaunsardzes un informācijas centrs sadarbībā ar Gulbenes novada domi šogad aizsāka jaunu tradīciju, no 19. līdz 21. jūnijam Gulbenē organizējot I Latvijas Jaunsardzes spartakiādi. Spartakiādē piedalījās 398 jaunsargi vecumā no 12 līdz 19 gadiem, kuri 2015./2016. mācību gadā kārtoja vispārējās fiziskās sagatavotības testu. Spartakiādes mērķis — veicināt fiziskās sagatavotības un sporta attīstību Jaunsardzē, noskaidrot labākās komandas un sportistus no jaunsargu vidus.

19. jūnijā norisinājās spartakiādes atklāšanas ceremonija. Spartakiādes dalībnieki, viesi un gulbenieši, Gulbenes muzikas skolas pūtēju orķestrijas spēlējot, devās uz pieminekli par Latvijas brīvību kritušajiem Gulbenes draudzes locekļiem, kur notika spartakiādes atklāšana. Svinīgo ceremoniju ar savu klātbūtni pagodināja aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis, Gulbenes novada domes priekšsēdētājs Andris Apinītis un Jaunsardzes un informācijas centra direktors Druvis Kleins.

Spartakiāde turpinājās divas dienas, 2016. gada augusts



jaunsargiem piedaloties vispārējās fiziskās sagatavotības testos un sporta spēlēs. Otrajā Jaunsardzes novada komandā startēja 60 Gulbenes novada jaunsargi. Vispārējās fiziskās sagatavotības testi sastāvēja no piecām disciplīnām — bumbiņas/granātas mešana, pievilkšanās kārienā/ roku saļiekšana un iztaisnošana balstā guļus, 60/100 m sprints, ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolašana, guļot uz muguras, un krosa skrējiens 1500/2000/3000 m. Disciplīnas tika pielāgotas atbilstoši vecuma grupām.

Pirma reizi Jaunsardzes vēsturē, kārtojot vispārējās fiziskās sagatavotības testus, jaunsargi varēja iegūt nozīmītes — lai saņemtu bronzas nozīmīti, jaunsargam bija jāsakrāj vismaz 34 punkti, sudraba nozīmītei 40 punkti, zelta nozīmītei 45 punkti no 50 iespējamajiem. Katrā no pieciem vingrinājumiem maksimāli iegūstamais punktu skaits bija desmit. Kopvērtējumā jaunsargi vecuma grupā no 12 līdz 13 gadiem (I līmenis) saņēma 39 nozīmītes: 29 bronzas, 8 sudraba un 2 zelta. Šajā vecuma grupā Saņija Ozoliņa izcīnīja zelta nozīmīti, Gustavs

Galvans, Ērika Jermacāne – sudraba nozīmītes. Bronzas nozīmītes ieguva Rihards Berkolds, Dace Goste, Elizabete Galvane.

Vecuma grupā no 14 līdz 16 gadiem (II līmenis) — 116 nozīmītes, no tām 49 bronzas, 28 sudraba un 39 zelta nozīmītes. Šajā grupā Mareks Pencis uzvarēja savācot 48 punktus kopvērtējumā un ieguva zelta nozīmīti. Zelta nozīmīti izcīnīja arī Valters Groza, Laila Goste, Eva Bērziņa, Tina Nagle. Bronzas nozīmīti izcīnīja Raitis Kaspars, Edgars Toms, Armands Vaičuls, Raivis Ilva, Betija Glāzniece.

III līmenī (17—19 gadi) tika nopelnītas 36 nozīmītes: 28 bronzas, 6 sudraba un 2 zelta. Vecākajā grupā zelta nozīmīti izcīnīja Artūrs Kopejevs, Dagnis Sakne, sudraba nozīmīte — Gvido Bambulim. Bronzas nozīmīte Linardam Cvetkovam, Leonardam Kasparam, Arnim Dzenītim, Ričardam Malcānam, Rihardam Sebrim, Artim Lūsim. Sporta spēlēs jaunsargi sacentās sešos sporta veidos: strītbolā (zēniem, meitenēm), pludmales volejbolā, minifutbolā, orientēšanās disciplīnā, vasaras biatlonā un spēka un izturības stafetē. No visām vecuma grupām sporta spēlēs piedalījās 71 jaunsargu komanda. 2. Novada komanda izcīnīja kausu, kurš stāvēs Gulbenes 2. vidusskolā, jo mēs, Gulbenes jaunsargi, bijām 60, ja no citiem novadiem pa 10.

Gulbenes novada jaunsargi piedalījās 2. novada jaunsargu sporta spēlēs Daugavpilī no 1. līdz 3. jūnijam.



## Nometne „Sportojam kopā”

No 27. jūnija līdz 1. jūlijam „Paideros”, Jaunlūksnes pagastā, notika jaunsargu nometne „Sportojam kopā”. Nometnē piedalījās Lejasciema, Gulbenes, Jaungulbenes, Madonas jaunsargu vienības.

Nometnes mērķis: apgūt un pilnveidot izturības sporta veidus un nostiprināt teorētiskās zināšanas. Jaunsargiem izdevās nometnes gaitā izpildīt izvirzītos uzdevumus:

- 1) pilnveidot zināšanas orientēšanā;
- 2) sadraudzēties ar citu vienību jaunsargiem;
- 3) pilnveidot un nostiprināt fizisko sagatavotību.

Katra nometnes diena iesākās ar rīta rosmi, dienas gaitā notika divi treniņi, divas peldēšanas un pēc vakariņām kopīga aktivitāte vai sporta spēle.

Nometnes laiks sakrita ar Latvijas izlases biatlona treniņnometni. Tāpēc izvērtās divreiz interesantāks treniņu process, jo treniņos blakus mums trenējās daudzkārtējais Latvijas čempions Ilmārs Bricis, 6 Olimpisko Spēļu dalībnieks, jaunā izlases favorīte Baiba Bendika un citi. Tā kā jauniešiem bija arī treniņu laikā uz ko paskatīties un mācīties.

**Lāsma Gabdullīna**

## Sportiskie sasniegumi

02. – 03.07. Jaunannā jau otro reizi notika Nekts orientēšanās pasākums, kuru organizēja Jaunannas jauniešu klubs „Tikšķis”. Sacensību dalībniekiem bija jāatrod divdesmit kontrolpunktī un, izmantojot NFC kodu lasīšanas aplikāciju, bija jāatrod apslēptie vārdi. Komandas orientēšanās laiks bija ierobežots – 2,5 stundas. Sacensībās piedalījās 11 komandas. Nekts orientēšanās sacensībās uzvarēja lejasciemišu komanda „Šogad būs 100” (Daiga Krēslīna, Bruno Eduards Krēslīns un Jānis Švīka).

23.07. Alūksnes novada Ilzenē notika apvidus šķēršļu skrējiens „Stipro skrējiens Ilzenē 2016”. Arī šajās sacensībās neiztika bez lejasciemišu līdzdalības. Startējot vienā vecuma grupā, pirmos divus augstākos goda pjedestālus aizņēma lejasciemiši: 1. vieta Gvido Bambulim un 2. vieta Bruno Eduardam Krēslīnam.

06.08. Cēsis norisinājās jau trešais ultramaratons „Cēsis Eco Trail”. Sportistiem tika piedāvātas dažāda garuma distances, sākot no 550 m bērniem pa vecpilsētu un 2,5 km pilsētas tuvākajā apkārtnē līdz 81 km trasei, kas vijās pa Amatas novadu, Priekuļu novadu un Cēsu novadu. Šajās skriešanas sacensībās startēja ap 550 sportistu no 18 pasaules valstīm. No Lejasciema pagasta šajās sacensībās piedalījās vairāki dalībnieki. 17 km distancē devās: Pauls Bisenieks, Arta Švarce-Švampāne un Miks Gabdullīns, bet 32 km distancē devās Edijs Jundzis un Valters Bisenieks. Ľoti veiksmīgas šīs sacensības izvērtās Mikam, kurš šajā distancē savā vecuma grupā ieguva 2. vietu.

**Dana Puidze**

## SK „Lejasciems” slēpotāju vasaras aktivitātes



Visas vasaras garumā sporta kluba „Lejasciems” slēpotāji vairākas reizes nedēļā turpināja trenēties. Lai sagatavotos slēpošanas sezonai, vasaras treniņi noris ļoti daudzveidīgi.

18. jūlijā pēc Gulbenes novada sporta dzīves vadītāja Ziedoņa Lazdiņa uzaicinājuma SK „Lejasciems” slēpotāji devās uz Gulbenes lielo stadionu izmēģināt asfalta segumu ap stadijonu, lai saprastu, vai ģimenes ar bērniem varēs vakaros skrituļot ar skrituļslidām. Ja jau bijām atbraukuši, nevarējām neizmēģināt jauno 400 m apli.

23. jūlijā Cēsu biatlona sporta bāzē notika Latvijas čempionāts rollerslēpošanā.

SK „Lejasciems” slēpotāji devās noskaidrot, kā izskatās vasarā uz citu slēpotāju fona.

Augstākos rezultātus savā grupā uzrādīja V-12 grupa. 9. vieta Kasparam Normundam, 12. vieta Artūram Filipam Igaviņam (atpaliekot 1min un 16 sek no uzvarētāja, kurš bija 2 gadus vecāks). S-12 grupā 9. vieta Elizabetei Galvanei, V-14 Gustavs Galvans 13. vietā. Šajā



trasē lejasciemiši brauca pirmo reizi un arī rollerslēpošanas sacensībās piedalījās pirmo reizi, bet, paskatoties uz konkurentiem, redzam, ka uzņemtais virziens ir pareizs.

**Lāsma Gabdullīna**



# „Šķūnenieku kauss” – 21

Aizritējīgs gada gaidītākais sporta pasākums Lejasciemā – „Šķūnenieku kauss”. Pateicoties organizatoru komandai, kura ir radusi iespēju šajās sacensībās piedalīties ikviename sportot gribētājam neatkarīgi no vecuma, dzimuma un finansiālajām iespējām, sacensības vienmēr ir ļoti labi apmeklētas un tajās valda ļoti pozitīva gaisotne.



Kā katru gadu, sacensības atklāja paši mazākie velobraucēji, kuri vēl nejūtas pietiekami stipri, lai pieveiktu 10 km distanci. Tad sekoja sacensību galvenās distances – 10 km individuālais brauciens. Kā pirmā trasē devās Edīte Bondiņa, kura šajā dienā svinēja savu 80. dzimšanas dienu. Neskatoties uz sliktajām laika prognozēm un vējainajiem laika apstākļiem, kuru dēļ sacensību dalībniekiem bija krieti apgrūtināta braukšana, distancē devās 249 dalībnieki. Par sacensību uzvarētāju un A. Galeja veidotā „Šķūnenieku kausa” ieguvēju jau ceturto gadu pēc kārtas vīriešu konkurencē kļuva **Kaspars Launerts**, bet sieviešu konkurencē kausu izcīnīja **Nadine Kučere**, kurai par 1 sekundi izdevās apsteigt otrās vietas ieguvēju Viktoriju Loiku un uzrādit līdz šim absolūti labāko laiku ŠK 10 kilometru distancē starp sievietēm – 17 minūtes.

Pulksten 16:00 plavā pie „Šķūneniekim” tika dots starts velokrosam, šeit gan dalībnieku skaits šogad bija mazāks (41), jo jau iepriekš tika ziņots, ka purvs šogad ir daudz slapjāks nekā citkārt. Arī pirms starta un sacensību laikā lija lietus. Šajos grūtajos laika apstākļos, dalībnie-



kiem varonīgi cīnoties, par uzvarētājiem savās vecuma grupās kļuva: S1 – Anete Liepiņa, S2 – Karlīna Skrastiņa, S3 – Daiga Krēslīņa, V1 – Arno Godiņš, V2 – Kaspars Beītāns, V3 – Viesturs Kazainis.

Pirmās dienas noslēgumā sacensību dalībnieki pulcējās Lejasciema estrādē uz apbalvošanu. Pēc apbalvošanas ceremonijas zaļumballē visi dejot gribētāji varēja izdejoties grupas „Dzīli violeti” mūzikas ritmos.



Triatlonā, kurš notika svētdien 12.00, piedalījās 23 drosmīgi dalībnieki, kurus nebija nobiedējis Gaujas ūdens dzīlums un straujais tecējums.

S1 grupā uzvarēja Ance Frīdenberga, S2 – Laura Igaviņa.

V1 grupā uzvarēja Gustavs Galvans, V2 – Miks Gabduljins. Starp komandām ātrākā bija komanda „Spiediens” (Niks Gulbis, Kristaps Dzīvītis, Liene Bērziņa).

Pēc triatlonā notika tradicionālās futbola sacensības, kurās piedalījās 15 vīru komandas, par uzvarētājiem kļuva komanda „Serdziu”, rezultatīvākais spēlētājs Rihards Timenieks no komandas „Alianse”, labākais vārtsargs Emīls Dikants no komandas „Vaive”. Jaukto komandu grupā, kur savā starpā sacentās četras komandas, pārliecinoši uzvarēja „SK „Lejasciems”” komanda. Rezultatīvākais spēlētājs – Oskars Jaunbērziņš, labākais vārtsargs – Gustavs Galvans, abi spēlēja SK Lejasciems komandā.

Visus sacensību rezultātus var skatīt [www.skunenieki.lv](http://www.skunenieki.lv).

Paldies sacensību organizatoriem par iedibināto tradīciju! Iespejams, ka ne viens vien lejasciemietis, pateicoties šīm sacensībām, ir pievērsies riteņbraukšanai un veselīgākam, aktīvākam dzīvesveidam.

**Dana Puidze**



# Jaunu tradīciju iedibināšana

Līdztekus ikgadējiem pasākumiem, kuri norisinās Lejasciemā jau vairākus gadus un pat gadu desmitus, kā „Šķūnenieku kauss”, „Pukstu aplis” vai nometne bērniem „Spēlē pats un māci draugam”, šovasar norisinājās divi pasākumi, kādi līdz šim Lejasciemā nebija bijuši:

## 1. Auto orientešanās

Lejasciema jauniešu centra „Pulss” un kultūrvēsturiskā mantojuma un tradīciju centra kopīgi organizētās auto orientešanās sacensības notika 25.06. Sacensībām pieteicās necerēti liels dalībnieku skaits – 72 dalībnieki 17 ekipāžas. Dalībnieku uzdevums bija apmeklēt 8 kontrolpunktus konkrētā secībā Lejasciema pagasta robežās. Kontrolpunktu uzdevumos bija iespēja pārbaudīt savu veiklību, vērīgumu, atjautību, izdomu un pārbaudīt savas zināšanas par norisēm dabā. Pēc dalībnieku atsauksmēm, viens no interesantākajiem uzdevumiem bijis Lejasciema estrādes deju grīdas kvadrātmetru izmērišana un aprēķināšana, neizmantojot mērīcēs, dažas komandas šo uzdevumu veica pārsteidzoti precīzi.

Lai iegūtu vairāk punktu, dalībniekiem tika doti arī papilduzdevumi, viens no tiem –nofotografēties



ar govi. Šajā uzdevumā dalībnieki parādīja ne tikai veiklību, bet arī atjautību. Ar uzdevumiem visi veiksmīgi bija tikuši galā, bet, apkopojot rezultātus, izrādījās, ka visvairāk punktu izdevies iegūt šādām komandām:

1. vietas ieguvēji – komanda „1-LIEKS” (Aiga Putne, Dāvis Žiks, Igors Bambulis, Ralfs Bambulis, Anda Rēdere)

2. vietas ieguvēji – komanda „Atpūtnieki” (Arnis Vilders, Indra Vildere, Lauma Vildere, Elza Vildere, Jānis Švika)



3. vieta

12

3. vietas ieguvēji – komanda „Kā no zila gaisa” (Evita Doropoļska, Kristīne Doropoļska, Dana Žvīriņa, Dita Žvīriņa, Sintija Suntaža)

## 2. Jogas diena „Salmaņos”, „Enerģija manī un man apkārt”

30. jūlijā Lejasciema pagasta „Salmaņos” vēdiskās kultūras un jogas pasniedzēja Antra Aizupiete pulcināja vairāk nekā 30 savus audzēkņus uz pirmo jogas nometni, lai ieklausītos dabā, nesteigtos un pabūtu ar sevi.

Dienas programma bija ļoti daudzveidīga. Visas dienas laikā nometnes dalībnieki klausījās lekcijas par enerģētiskajiem centriem, par augu izmantošanu veselībai un skaistumam, iepazinās ar dažādiem augu hidrolātiem un eliksīriem, meditēja, piedalījās hatha jogas nodarbībā, kā arī ļāvās burvīgai saskarsmei ar līdzīgi domājošajiem. Diena noslēdzās ar



kokļu mūzikas baudīšanu un sadziedāšanos pie ugunskura. Izturīgākie dalībnieki izmantoja iespēju nopērties īstā lauku pirtī, priečājoties, ka ir saņēmuši atpūtu gan garam, gan miesai. Kā atzīst nometnes dalībnieki: „Tā bija burvīga, sev veltīta un garīgi piepildīta diena!”

Cerēsim, ka arī šie pasākumi klūs par jauku tradīciju Lejasciemā un pulcinās arvien jaunus dalībniekus. Novēlu šo pasākumu organizatoriem spēku un apņēmību turpināt iesākt otru arī nākošvasar!

Dana Puidze



1. vieta



2. vieta

2016. gada augusts



# Nedēļas nogale Sāremā

Vasara – atvaijnājumu, atpūtas un ceļojumu laiks. Ir liels prieks iepazīt Latvijas novadu skaistākās vietas. Ja ir iespēja, daudzi dodas ceļojumos ārpus mūsu valsts robežām. Ansamblis „Akcents” savā 10 gadu jubilejas koncertā saņēma brīnišķīgu dāvanu no Lejasciema pagasta pārvaldes – atmaksātu autobusu ekskursijai. Jūlijā beigās visiem kopā atradās brīva nedēļas nogale, lai dotos braucienā. Tika nolemts doties uz kaimiņzemī Igauniju, lai iepazītos ar Sāremas salas skaistākajām vietām.



un Kāli meteorītu krāteri, devāmies uz lielāko pilsētu – Kuresāri. Tur iepazināmies ar viduslaiku bīskapa pili – vienīgo Baltijā, kas saglabājusies bez ievērojamām pārbūvēm. Pilī izvietotas Sāmsalas muzeja vēstures un dabas nodaļas. Pils apbūve, societinājumi ir ļoti iespaidīgi, tomēr līdz galam izbaudīt to traucēja daudzās teltis un nojumes, kas bija izvietotas pagalmā, gatavojoties Kuresāres svētkiem pēc dažām nedēļām. Mūs prāt, pilī izvietotā vēstures muzeja ekspozīcija par padomju laikiem nebija piemērota viduslaiku stila celtnei, kurā rāsījās pavism citas izjūtas.

Tālāk ceļš virzījās uz Sirves zemesragu, pēc tam – uz nakšņošanas vietu. Naktsmājas bija sarunātās vecā skolā, kurā tagad darbojas vien vietējie interešu klubi. Mums bija iespēja pašiem gatavot vakariņas, to arī labprāt izmantojām. Kopējā maltītes gatavošana, vakariņas sveču gaismā, sirsnīgas sarunas un dziesmas, mazi pārpratumi un jautriņa – ļoti laba iespēja saliedēt kolektīvu, aizmirst ikdienas rūpes un atpūsties.



Otrajā dienā pēc sātīgām brokastīm devāmies ceļā, apskatījām mazos zvejnieku ciematus, ostas, Kihelkonnas zvanu torni un baznīcu, avotu svētvietu, Anglas vējdzirnavu kalnu. Senlaicīgajā Karjas baznīcā nodziedājām dziesmu, kas mums radīja īpašas emocijas un izjūtas. Un tad jau klāt bija pēdējais apskates objekts – Pangas stāvkrasts, klints, kas stiepjas gar jūru 2,5 km garumā, tās augstums – 21,3 m. Te varēja redzēt ne tikai jūru, klintis, bet arī kuplās kadiķu audzes, kas ir viens Sāremas simboliem.



Ceļojums sākās agrā rītā, lai laicīgi paspētu uz prāmi Virtu ostā. Pēc nepilnas pusstundas jau bijām Sāremā – Igaunijas lielākajā salā, kas ir iemīlota vieta ceļošanai un atvaijnājumiem. Laiks bija silts, bet apmācies, saule mūs nelutināja. Pa ceļam apskatot dažus dabas objektus

Vēlā pēcpusdienā prāmis no Kuivastu ostas mūs nogādāja uz sauszemi, ceļš veda mājup. Nedēļas nogale bija pavadīta, kopā ar domubiedriem apskatot skaistu zemes stūrīti mūsu kaimiņzemē – Igaunijā. Paldies autobusa šoferim Uldim Berkoldam par atsaucību brauciena laikā, jo viņš bija ne tikai šoferis, bet reizēm arī gids! Paldies Lejasciema pagasta pārvaldei par jauko dāvanu – braucienu visiem kopā!



## Kultūras notikumi

Augsts šogad mūs pārliecinoši ir ie-  
vadījis rudenī – vējainās un lietainās die-  
nas cita pēc citas vēsta vasaras beigas,  
tieši šajās dienās ir sajūta, ka pienācis  
laiks no āra pamazām pārcelties uz iekš-  
telpām. Laika rads griežas uz rudens pusī,  
mudinot visu darīt mierīgi un atrast brīdi,  
lai padomātu: kāds bijis mērķis, uz kuru  
visu vasaru iets?

Jā, vasaras mēneši ir bijuši piesāti-  
nāti ar daudziem notikumiem, ar kuriem  
gribu padalīties.

**Ansamblis „Akcents”** jau jūnijā sāka  
gatavoties Gulbenes novada svētkiem,  
jo viņiem bija uzticēts ierakstīt dziesmu  
noslēguma uzvedumam „Barona mei-  
tas septiņi sapņi” un 12. jūnijā Gulbenē  
notika dziesmas ieraksts. Svētkos Jaun-  
gulbenē, skatoties uzvedumu, bija inte-  
resanti klausīties, kā dziedājums saplūst  
kopā ar uzveduma režiju.

**Vasaras Saulgriežos, 21. jūnijā,**  
Latvijas Radio 2 aicināja visu Latviju iz-  
baudīt kopības sajūtu, no saules lēkta līdz  
pat saules rietam vienojoties kopīgā Līgo-  
dziesmā. **Korim „Kaprīze”** tika piedāvāta  
iespēja piedalījās šajā akcijā. Protams,  
diriģente Ineta Maltavniece pieņēma šo  
uzaicinājumu, un 21. jūnija agrā rītā, sa-  
tieketies pie ugunskura atpūtas vietā pie  
dīķīša, mēs iedziedājām dziesmu „Upe  
nesa ozoliņu”. Šīs pasākums bija intere-  
stants un savdabīgs mūsu ikdienas dzīvē.



**21. jūnija vakarā Lejasciemē svi-  
nējām Vasaras Saulgriežus.** Saulgriežu  
burvību dabā, sīka lietutīņa pavadīti, sa-  
jutām ar vainagu višanu, ugunskura puš-  
ķošanu un aizdegšanu, spēka dziesmu  
dziedāšanu, dancošanu, cienāšanos ar  
sieru un alu, sveču un ziedu plosta pa-  
laišanu. Paldies meitenēm – Anitai, Ingai,  
Dainai par palīdzību vainagu višanā, fol-  
kloras grupai „Smaržo siens”, ansamblim  
„Pieskāriens”, vadītāji Ingai Deigelei,  
ansamblim „Satekas” un vadītāji Vijai

Nuržai, deju kolektīvam „Unce”, vadītāji  
Daigai Tipānei par dziesmām un dan-  
čiem, paldies pagasta pārvaldei par sieru  
un alu, Jānim Mellim par pasākuma ap-  
skāņošanu, Ingai Naglei par radīto Līgo  
svētku noskaņu pagastā un ziedu laivu,  
Margaritai Burkai, Sandrai Semenovičai  
par palīdzību vainagu višanā, paldies pa-  
gasta vīriem – Jānim Kupcim, Jānim Mel-  
lim, Imantam Ozolam, Ojāram Vanagam  
par palīdzību visos darbos!



**23. jūnijā koris „Kaprīze”**  
un folkloras grupa „Smaržo  
siens” piedalījās brīvdabas  
izrādē „Skroderdienas Silma-  
čos” Druvienā. Jau lielu laiku  
pirms pasākuma kolektīvi cī-  
gi apguva repertuāru, brauca  
uz mēģinājumiem, lai Līgo  
svētku pasākums visas dienas  
garumā izdots. Šī diena bija  
saules apmirdzēta, ar labu no-  
skānojumu un Līgo dziesmu

# KULTŪRAS ZINĀS



Izdziedāšanu no sirds! Paldies visiem par piedalīšanos svētkos!



**1. jūlijā ansamblis „Satekas”**  
devās uz novada senioru svētkiem Stāmerienā, pavadot dienu pie Stāmerienas pils dziedot, dancojot un izbaudot braucienu ar kuģīti pa ezeru.



**25. jūnijā Lejasciemā,** skaistā, saulainā dienā, svinējām svētkus bērnībai. Paldies ģimenēm, kas saviem skaisti sa-postaļiem, priečīgajiem bērniem radīja svētkus, jo svētku ģimenē nekad nemēdz būt par daudz!

**9. jūlijā Lejasciemā valdīja aktīva rosiņa.** Muzejā bija iespēja apskatīt novada amatnieku radīto Musturdeķi, kura veidošanā ir iesaistījušās arī mūsu pagasta rokdarbnieces! Paldies Lejasciema lielajām un mazajām rokdarbniecēm, kas piedalījās šī skaistā darba tapšanā!



Sestdienas pēcpusdiennā kultūras namā notika deju koncerts „Svētki dejai”, kurā dejoja jaunieši no Bulgārijas, Rumānijas, Lietuvas un Latvijas, koncertā piedalījās arī „Unce”. Paldies JC Pulss, Ingai Deigelei par starptautisko projektu, kas deva iespēju mums baudīt tik brīnišķīgu

koncertu! Paldies mūsu „Uncei” un deju skolotājai Daigai Tipānei, kas nedēļas garumā mācīja jauniešiem vēl stiprāk iemīlēt deju, dejas kultūru!

Sestdienas vakarā aktieri ar izrādi „Kāzas, kāzas...” Lejasciema estrādi piepildīja ar dziesmām, dejām, smiekliem un jokiem. Paldies aktieriem, producentei Lailai Purmaļitei, skaņas un gaismas meistariem Gregam un Igoram!

**30. jūlijā amatierteātris „Paradokss”** piedalījās ikgadējā teātru festivālā „Krāsa spēlē teātri”, kas šogad notika Tilžā. Ar savu domubiedru satikšanos, piedalīšanos meistarklases nodarbībās, izrāžu skatīšanos, kolektīvu gājienu, pasākums dienās garumā izdevās!

**6. jūlijs Novada svētki „Gadsimtu krāsās Jaungulbene”**

Man šķiet, ka tieši tik šā vasarā, kāda ir mums, var iemācīties slaveno „šeit” un „tagad” izjūtu, kad baudi katru dienu, katru mirkli. Un var iemācīties ļauties – kad no rīta nezini, ar ko diena beigsies un kādus pārsteigumus tā piedāvās. Vienīgais atslēgas vārds ir – ja tam ļaujas. Tieši tā šogad notika novada svētkos Jaungulbenē, laika apstākļi pa dienu vēl lutināja, bet vakarā lietutīš mūs kārtīgi pamērcēja gan gājienā, gan noslēguma uzvedumā. Ja mēs pabūdīsim īgnumu, neapmierinātību drusciņ malā, ja ļausimies mirklīm un visam skaistajam, kas notiek apkārt, tad lietus un slapjums paliek otrā plānā, nepamanīts – labu omu un smaidus radām mēs paši!

Paldies visiem, kas pārstāvēja Lejasciema pagastu Jaungulbenē! Amatierteātris „Paradokss” spēlēja izrādi „Stāļa sētā” – paldies aktieriem, režisorei Inetai Krasīnai! Aktierim Edmundam Stabiņam bija dubultslodze, jo viņš piedalījās arī noslēguma uzvedumā „Barona meitas septyni sapņi”. Paldies folkloras grupai un Ingai



turpinājums 16. lpp.

# INFORMĀCIJA/APSVEIKUMI

turpinājums no 15. lpp.

Deigelei – kolektīvs dziedāja spēka dziesmas Rijas kalnā. Paldies Ingai Naglei par kāzu galda dekoru pils terasē, dekors skatītāju vērtējumā ieguva 2. vietu. Paldies Guntramam Šmitam par brīnišķīgo māltuvi – Rijas kalnā katrs pagasts dāvāja Jaungulbenei kādu no latviešu senajiem darba rīkiem. Paldies Lāsmai Gabduljinai un sportistiem par piedalīšanos sportiskajās aktivitātēs! Lieliski nostartēja mūsu kriketa spēlētāji – Dace Bikšāne un Eižens Petrovičs – iegūstot otro vietu. Interesanta un atraktīva bija pārvaldes vadītāja vilksana ratos – paldies vilcējiem – Bruno un Haraldam un līnijdeju meitenēm – Elīnai, Inesei, Lijai un Tanai, kas šo aktivitāti pārvērtā skaistā priekšnesumā! Protams, vislielākais paldies mūsu pārvaldes vadītājam Mārim Milnam, šoferim Uldim Berkoldam, Vairim Burkam!

Augsts kā rūgtens peļašķis šūpojas vējā un klusi aicina – vēl jāpaspēj piedzīvot un ieelpot vasaru. Gaidīsim septembrī ar cerību uz siltu saulīti!

Lejasciema kultūras nama vadītāja **Rita Gargažina**



## Kultūras pasākumi

**27. augustā** jau 13. gadu pēc kārtas Lejasciema pagasta „Pukstos” notiks gadskārtējās loka šaušanas sacensības „Pukstu aplis”, kurus vienlaikus būs arī Latvijas apvidus loka šāvēju kausa izcīņas 5. posms. „Velna ducim” pieskaņots būs arī sacensību ārējais noformējums. Atpalgošanas ceremonijā piedalīsies Lejasciema jauniešu grupa „Deep silence”, kā arī trompetistes no Rīgas 1. mūzikas skolas.

Sacensību daļnieki tiks vērtēti dažādās vecuma grupās: pieaugušie, juniori (līdz 18 gadiem) un bērni (līdz 13 gadiem).

Pirms pieteikšanās sacensībām līdz 24. augustam loku šāvēju forumā, sīkāk par sacensību norisi varat lasīt nolikumā, kuru atradisiet Lejasciema mājaslapā [www.lejasciems.lv](http://www.lejasciems.lv).

**24. septembrī** Lejasciema kultūrvēsturiskā mantojuma un tradīciju centrā notiks **Maijas Zebņickas ceļojumu foto un Viljā Dipnera koka dālamatiņiecības darbu izstādes atklāšana.**

11. septembrī 18.00

## SVECĪŠU VAKARS

Lejasciema kapos



**11. septembrī 14.00**  
Lejasciema kultūras namā

## DŪRĒNIEŠU SALIDOJUMS

Aicināti visi – gan esošie, gan bijušie Dūres iedzīvotāji, bijušie Dūres skolas skolēni, skolotāji, visi, kas sirdī jūt piederību Dūrei!

Vajadzības gadījumā kursēs pagasta autobuss:

13.10 Puidzulis,

13.30 Gārsa, nepieciešamības gadījumā pieteikties pagasta pārvalde

Ierašanās  
ar grozījumiem

Sīkāka informācija pa telefonu  
29109994 (Jānis Neibergs)

## LĪDZJŪTĪBA

Aizgāja tālāk pār laukiem,  
Kur rudzus kā gaismu sēja,  
Gribēja vārpū līdz paņemt,  
Roka noslīga... nevarēja.

/A. Rancāne/

Mūžībā aizgājuši Lejasciema pagasta iedzīvotāji **Viktorija Aizupiete, Daina Bērzkalne, Velta Jansone, Mirdza Sarmule, Valija Siliņa, Rita Strupause, Aleksandrs Titovs.**

Pagasta pārvalde izsaka visdzīļako līdzjūtību aizgājēju tuviniekim.

Dod, Dieviņi, nepagurt,  
Labu darbu strādājot;  
Labu darbu strādājot,  
Citiem darbā palīdzot.  
/Latv.t.dz./



**Mīš un daudzbalsīgs „PALDIESI!”**  
par sarūpētajām un dāvinātajām ogām  
lai skan no „Kamenītes”  
enerģiskajiem mazuļiem –  
Sarmai Smolovinai un Valdai Šķenderei!

No šodienas, draugs, paņem sapņus,  
Kas siltos saules staros spurdz,  
No šodienas, draugs, paņem vējus,  
Kas aizjoņo, kur mums nav lemts,  
No šodienas tu paņem laimi  
Un siltas prieka asaras,  
No šodienas, lai sirdī saule  
Un spārnu spēks...  
Kas tevi sapņiem pretī nes...

/I. Tora/

*Sveicam Lejasciema pagasta iedzīvotājus, kam skaistas dzīves jubilejas svinētas jūlijā un augustā:*

### 70 gadu jubilejā

Neldu Indriču  
Modri Jozepu  
Raunu Melbiksi

### 75 gadu jubilejā

Maigu Kameruti  
Modri Kauliņu  
Jāni Livkišu  
Gunāru Radziņu

### 80 gadu jubilejā

Editi Bondiņu  
Arnoldu Cīmuru  
Astrīdu Gulbi  
Bernadīni Karuli  
Alvīni Mukāni

### 85 gadu jubilejā

Dainu Eglīti



Izdevējs –  
**LEJASCIEMA PAGASTA PĀRVALDE**

Tālr. 64473660

e-pasts: [lejasciems@gulbene.lv](mailto:lejasciems@gulbene.lv)

Informāciju apkopoja: Izglītojošā darba un darba ar apmeklētājiem vadītāja Dana Puidze

Iespriests: SIA „Erante” tipogrāfijā Madonā, Saieta laukumā 2, LV 4801 tālr. 64860983

Tirāža 1000 eks.